



**Pour inscription ne fournir que la page 1 et 2 et les documents demandés selon votre situation.*

DOSSIER D'INSCRIPTION 2023-2024

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Tel :

Adresse :

Adresse mail :

Ville de naissance :

Si vous souhaitez recevoir les informations du club, merci d'envoyer un mail à l'adresse suivante avec le nom de l'adhérent : contactppcw@gmail.com

CERTIFICAT MÉDICAL

Nom du médecin traitant :

Date du certificat

:

/

/

Numéro d'ordre :

-Pour les -18 ans, vous pouvez simplement remplir le questionnaire de santé ci-joint.

-Pour les + 18 ans, adhérents la saison dernière (certificat de -3 ans), vous pouvez remplir l'auto-questionnaire santé joint également.

DOCUMENTS À TRANSMETTRE

- Certificat médical de « non-contre-indication à la pratique du tennis de table »
 - Ou questionnaire ou auto-questionnaire santé
- Règlement de la cotisation par chèque ou par virement.
 - Autorisation parentale signée (-18 ans)
 - Fiche d'inscription complétée

RÉCAPITULATIF

Ma pratique (Lettre de la formule ou nom)

.....

- Bénéficie du Pass-sport (fournir courrier CAF avec numéro du pass).
- Quotient familial inférieure à 600 (fournir attestation CAF du foyer familial)
 - Achat raquette débutants/intermédiaires (Page boutique)
 - Critérium fédéral
 - Achat maillot club compétition : Taille.....
- Réduction famille (indiquer le nombre de membre) :

Total à payer.....



Tarif saison 2023-2024 par pratique

A : Baby Ping (7 ans ou -)	60 euros
B : -18 ans loisirs (1 séance/semaine)	100 euros
B+ : -18 ans loisirs (+1 séance/semaine)	130 euros
C : Seniors loisirs (séance(s) libre)	125 euros
D : Compétiteurs -18 ans (1 séance dirigée/semaine)	125 euros
D+ Compétiteurs -18 ans (+ 1 séance dirigée /semaine)	155 euros
E : Compétiteurs +18 ans	140 euros
E+ : Compétiteurs + 18 ans (+ 1 séance dirigée/semaine)	155 euros

Entourer la pratique souhaitée et barrer le reste de la case si 2 options possibles

En cas de plusieurs membres de la même famille, les cotisations seront :

- Réduites de 10 euros sur la deuxième licence
- Réduites de 15 euros sur la troisième licence

Si vous souhaitez obtenir une attestation CE

Envoyer mail à l'adresse en précisant le nom de l'adhérent : boural@orange.fr

.....

PASS SPORT

Si vous disposez du « Pass sport », n'hésitez pas à nous fournir votre document, 50 euros sur la licence vous sera déduit.

OUI NON

.....

TARIF PING SOLIDAIRE

Pour les adhérents ayant moins de 18 ans et dont le quotient familial des parents est égal ou inférieur à 600, le club a souhaité adapter sa tarification **pour que le « ping » soit accessible à tous.**

Prix avec le Pass sport + la tarification dédiée aux familles ayant un quotient familial inférieur à 600

Baby Ping	0 euros
-18ans loisirs	0 euros
Compétiteurs - 18ans	30 euros

Une raquette débutant/intermédiaire vous sera offerte pour vous aider dans vos débuts de pongistes.



BOUTIQUE MATÉRIELLE

LA RAQUETTE

Le club prête des raquettes loisirs pour les premières séances, pour un apprentissage de qualité il est préférable d'acheter sa propre raquette.



Après plusieurs demandes nous avons sélectionné avec nos entraîneurs une raquette imbattable niveau qualité prix et parfaite pour tous les joueurs de débutants à intermédiaires jeunes.

Cette raquette sera disponible dès septembre au club et ce au prix de **40 euros**.

LE MAILLOT DU CLUB

Pour pratiquer la compétition, il est obligatoire de posséder le maillot du club. Le maillot du club est également très souvent acheté par nos loisirs pour renforcer le sentiment d'appartenance au club !



Le club participe sur ses fonds propres pour arriver à réduire le tarif pour ses adhérents.

Le tarif pour cette saison est de **30 euros**.

Si vous souhaitez voir ce maillot n'hésitez pas à demander des photos ou à voir un exemplaire au club !

LE MATÉRIEL EN GÉNÉRAL

Le PPCW bénéficie d'une réduction chez le fournisseur matériel « MISTERPING » :
210 rue de Lompret, 59130 Lambersart.

Une réduction entre 15 et 20% (selon la marque) vous sera accordée après précision de votre appartenance au PPCW.

Le club étant sponsorisé par la marque « Andro », une réduction de 25% vous sera accordée sur l'une des meilleures marques de Tennis de table.

Pour tout conseil matériel, n'hésitez pas à contacter l'un de nos entraîneurs !



HORAIRES CRÉNEAUX 2023-2024

Lundi

17h30-19h15 : Loisir adulte libre

Mardi

13h30-16h30 : Cycle scolaire tennis de table (Maxime)

17h30-19h00 : Jeunes compétiteurs et intermédiaires -13 ans (Maxime)

19h00-21h00 : Tous compétiteurs adultes -jeunes espoirs sur sélection (Maxime)

Mercredi

14h00-15h00 : Baby-Ping centre social Le Tilleul (Tom)

14h00-15h00 : Séance individuelle élite (Maxime)

15h00-16h30 : Débutants et intermédiaires -12 ans (Tom)

15h00-18h00 : Compétiteurs -18 ans (Maxime)

16h30-18h00 : Débutant + 12 ans (Tom)

18h00-19h30 : Séance individuelle élite (Maxime)

18h00-22h00 : Libre ouvert à tous (le moment de convivialité du club).

Judi

13h30-16h30 : Cycle scolaire tennis de table (Maxime)

17h30-18h30 : Initiation centre social « Le Tilleul » (Tom)

19h00-20h45 : Régionaux-nationaux + Pôle espoir HDF(Maxime)

Vendredi

18h30-20h00 : Jeunes compétiteurs /débutants + 12 ans /débutants adultes (Tom)

18h30-20h00 : Séance individuelle haut-niveau (Maxime)

19h15-21h00 : Nationaux (seulement les vendredis de match) (Maxime)

17h30-20h00 : Libre ouvert à tous (tables libres restantes)

Samedi

10h00-11h00 : Baby-Ping club (Tom)

11h00-12h00 : Débutants -12 ans + intermédiaires (Tom)



Quelle tenue pour le tennis de table ?

Pour les entraînements et les compétitions, le pongiste doit être muni d'un t-shirt à manche courte (de préférence), d'un short et de chaussures de salle.

Les entraîneurs seront très attentifs à ce que les pratiquants aient une tenue adéquate pendant les cours et les compétitions.

.....

Je souhaite prendre un cours particulier de tennis de table avec un entraîneur diplômé.



Quentin Jacques, joueur de l'équipe de nationale 1 et diplômé d'état propose des cours de débutant à confirmé tout au long de la saison et ce peu importe l'âge.

Cours possibles en dehors ou pendant les heures d'entraînements classiques.

Contact :
0629699773



Planning annuel PPCW 2023-2024

Mardi 5 septembre	Reprise des entraînements dirigés
Samedi 23 septembre	Journée 1 championnat par équipe jeune PH1
Samedi-Dimanche 23/24 septembre	J1 championnat/équipe adulte PH1
Samedi 30 septembre	Loto du PPCW au centre culturel
Samedi 6 octobre	J2 championnat par équipe jeune PH1
Samedi-Dimanche 6-7 octobre	J2 championnat/équipe adulte PH1
Vendredi 13 octobre Samedi dimanche 14-15 octobre	N1 critérium fédéral tour 1 (Auch) N2-régio-dept critérium fédéral tour 1
Jeudi 19 octobre	Job dating organisé par le club
Samedi 21 octobre	J3 championnat par équipe jeune PH1
Samedi-dimanche 21-22 octobre	J3 championnat/équipe adulte PH1
Lundi 23 à jeudi 26 octobre	Stage club ouvert à tous (+7 ans)
Samedi 28 octobre	1 ^{er} tour « Chti poussins »
Samedi 4 novembre	J4 championnat par équipe jeune PH1
Samedi-dimanche 4-5 novembre	J4 championnat/équipe adulte PH1
Samedi 11 novembre	2 ^{ème} tour « Chti poussins »
Samedi 18 novembre	J5 championnat par équipe jeune PH1
Samedi-dimanche 18-19 novembre	J5 championnat/équipe adulte PH1
Samedi 25 novembre	J6 championnat par équipe jeune PH1
Samedi-dimanche 25-26 novembre	J6 championnat/équipe adulte PH1
Vendredi 1er décembre Samedi-dimanche 2-3 décembre	N1 critérium fédéral tour 2 (Thorigné) N2/régio-dpt critérium fédéral tour 2
Samedi 9 décembre	J7 championnat par équipe jeune PH1
Samedi-dimanche 9-10 décembre	J7 championnat/équipe adulte PH1
Samedi 16 décembre	2 ^{ème} loto du PPCW salle Marcel Hugo
Mercredi 20 décembre après midi	Tournoi et goûter de Noël jeunes du club
Lundi 3 au jeudi 6 janvier	Stage club ouvert à tous (+ 7 ans)
Vendredi 7 janvier	Tournoi interne double (tirés aux sort) ouvert à tous les adhérents.
Fin de phase 1	

Mardi 9 janvier	Reprise des entraînements dirigés
Samedi 20 janvier	J1 championnat par équipe jeune PH2
Samedi-Dimanche 20/21 janvier	J1 championnat/équipe adulte PH2
Vendredi 26 janvier Samedi dimanche 26-27 janvier	N1 critérium fédéral tour 3 (Béthune) N2-régio-dept critérium fédéral tour 3
Samedi 3 février	J2 championnat par équipe jeune PH2
Samedi-Dimanche 3/4 février	J2 championnat/équipe adulte PH2
Samedi 10 février	J3 championnat par équipe jeune PH2
Samedi-Dimanche 10/11 février	J3 championnat/équipe adulte PH2
Samedi 17 février	3 ^{ème} tour « Chti poussins ».
Lundi 26 au jeudi 29 février 2023	Stage club ouvert à tous (+ 7 ans)
Samedi 9 mars	J4 championnat par équipe jeune PH2
Samedi-Dimanche 9/10 mars	J4 championnat/équipe adulte PH2
Samedi 16 mars	J5 championnat par équipe jeune PH2
Samedi-dimanche 16 -17 mars	J5 championnat/équipe adulte PH2
Samedi 23 mars	4 ^{ème} tour « Chti poussins »
Samedi-Dimanche 30-31 mars	Challenge Liliane Chuffart
Vendredi 5 avril Samedi-Dimanche 6-7 avril	N1 critérium fédéral tour 4 N2-régio-dept critérium fédéral tour 4
Samedi 13 avril	J6 championnat par équipe jeune PH2
Samedi-Dimanche 13-14 avril	J6 championnat/équipe adulte PH2
Samedi-Dimanche 20/21 avril	Finales par classements DPT
Lundi 22 avril au jeudi 25 avril	Stage jeune multi-activités club ouvert à tous (+ 7 ans)
Samedi 4 mai	J7 championnat par équipe jeune PH2
Samedi-Dimanche 4-5 mai	J7 championnat/équipe adulte PH2
Dimanche 5 mai (à partir de 13h00)	Barbecue annuel du club
Mercredi 8 mai	Finale régionale par classement
Mardi 4 juin	Fin des entraînements dirigés adultes
Vendredi 28 juin	Fin des entraînements dirigés jeunes

Quelques informations :

- Lors des vacances scolaires, il n'y a pas d'entraînements dirigés.
- Le planning a été volontairement épuré, notamment sur les compétitions des joueurs sélectionnés par la ligue et la fédération directement.
- Plusieurs manifestations internes ne sont pas encore planifiées et le club communiquera au fil de la saison.



LA COMPÉTITION PAR ÉQUIPE JEUNE

I) LE CHAMPIONNAT PAR ÉQUIPE JEUNE

« La compétition qui donne envie de s'entraîner pour jouer avec les copains » !

Le championnat par équipe jeune est une compétition par équipe de 3 avec 3 simples par joueur et un double.

QUAND ?

<u>DATE</u>	<u>JOURNÉE</u>
23 septembre 2023	1 phase 1
8 octobre 2023	2 phase 1
21 octobre 2023	3 phase 1
4 novembre 2023	4 phase 1
18 novembre 2023	5 phase 1
25 novembre 2023	6 phase 1
9 décembre 2023	7 phase 1
20 janvier 2024	1 phase 2
3 février 2024	2 phase 2
10 février 2024	3 phase 2
9 mars 2024	4 phase 2
16 mars 2024	5 phase 2
13 avril 2024	6 phase 2
<u>4 mai 2024</u>	<u>7 phase 2</u>

Selon la composition des poules, certaines journées peuvent être enlevées (cas de poules de 6 ou 5).

Pourquoi ?

Cette compétition permet de valoriser les jeunes pongistes et a avant tout pour but de faire découvrir la compétition aux jeunes joueurs.

Les jeunes ont la possibilité de marquer leurs premiers points au classement ce qui est souvent très motivant.

Pour qui ?

Elle est réservée aux jeunes sélectionnés par nos entraîneurs mais aussi à tous jeunes motivés et effectuant plusieurs créneaux par semaine, cette compétition ayant avant tout pour but de mettre en valeurs nos jeunes joueurs et de leur faire découvrir l'activité compétitive.

Déroulement

Ce championnat se déroule sur 14 journées sous forme de deux championnats :

-Une poule de 8 équipes

-7 journées qui se déroulent le samedi après-midi de 13h00 à 16h30 (environ)
de septembre à fin décembre.

A l'issue de ces 7 journées un classement est déterminé et l'équipe qui termine 1^{ère} accède à la division inférieure, les 7^{èmes} et 8^{èmes} descendent dans la division inférieures (selon la division).

-Un deuxième championnat de 7 journées est alors mis en place dans les mêmes conditions de janvier à mai.

Comment ?

Une organisation est mise en place entre les parents et les entraîneurs pour assurer les conduites (qui sont souvent très proches géographiquement) et l'encadrement (nos entraîneurs jouant ou coachant au niveau régional- national en même temps et ne pouvant assurer l'encadrement).

.....

LES COMPÉTITIONS INDIVIDUELLES JEUNES

1) LE CHALLENGE LILIANE CHUFFART

« La compétition la plus importante et la plus sympa pour débiter » !

Le challenge Liliane Chuffart est une compétition par catégorie d'âge de 6 à 18 ans réservée aux joueurs débutants souhaitant découvrir la compétition individuelle face à d'autres débutants non classés.

Qui ?

Pour tous les joueurs de 6 à 18 ans, le but étant d'être le plus de jeunes à représenter le club.

Quand ?

30 et 31 mars 2024 (inscription auprès des entraîneurs 3 semaines avant).

Comment ?

Les Parents reçoivent un mail des entraîneurs pour confirmer leur présence et les inscrire.

Le club paie l'inscription.

Les jeunes sont amenés par leurs parents le jour de la compétition.

Les entraîneurs du club seront présents tout au long des deux journées pour accompagner les jeunes dans leur première compétition individuelle.

.....

2) LE CRITÉRIUM FÉDÉRAL JEUNE

« La compétition qu'on commence souvent en deuxième année de compétition » !

Le Critérium fédéral jeune est une compétition ouverte à tous qui se déroule sur 4 samedi après-midi.

Les joueurs sont répartis par âge et niveau de la départementale au niveau national.

Pourquoi ?

Cette compétition permet de valoriser les jeunes pongistes et a avant tout pour but de faire découvrir la compétition aux jeunes joueurs dans les divisions départementales.

Les jeunes ont la possibilité de marquer leurs premiers points au classement ce qui est souvent très motivant.

Pour qui ?

Elle est réservée aux jeunes sélectionnés à partir de 8 ans par nos entraîneurs mais aussi à tous jeunes motivés et effectuant plusieurs créneaux par semaine.

Dates :

DATE	
14 octobre 2023	TOUR 1
2 décembre 2023	TOUR 2
27 janvier 2024	TOUR 3
6 avril 2024	TOUR 4

Déroulement

Au fil des 4 tours les jeunes montent ou descendent de division.
Les joueurs effectuent en général 6 à 7 matchs par tour, ce qui est le double du championnat par équipe.

-L'inscription à la compétition coûte 24 euros à chaque participant pour participer aux 4 tours.

-Il est possible de s'inscrire en cours de saison pour participer à un tour ou plusieurs selon la date d'inscription (1 mois et demi avant en général).

Le joueur s'engage à ne pas être absent sans production d'un certificat médical dans les 48h00 et à prévenir le responsable de la compétition auparavant (le joueur paie 50 euros d'amende à la fédération pour toute absence non excusée).

Comment ?

Les parents souhaitant inscrire leurs enfants le notifient début septembre aux entraîneurs qui procèdent à l'inscription.

Le club envoie la convocation par mail aux parents.

Les parents s'occupent de la conduite et de l'encadrement, le club envoie un coach à partir du niveau régional car le nombre de jeunes important à différents endroits ne permet pas davantage.

.....

Compétitions adultes

Le championnat par équipe, les individuels adultes, les tournois...

N'hésitez pas à vous rapprocher de Maxime ou de Tom pour vous renseigner sur les compétitions adultes par rapport à vos envies ou votre niveau de pratique !

DOCUMENTS
ANNEXES

AUTORISATIONS PARENTALES POUR LES MINEURS

Je soussigné.....
Tuteur légal de L'enfant.....
Né(e) le.....à.....

Autorisation à sortir seul

Autorise N'autorise pas mon enfant à quitter seul les activités du PPC
Wattignies

Personnes (autres que les parents) autorisées à venir chercher l'enfant :

.....
.....
.....
.....

- - - - -

Attention les articles précédés d'un astérisque () sont implicitement et obligatoirement acceptés, les autres pouvant être rayés, Cocher le choix quand c'est nécessaire.*

Je soussigné(e), père mère tuteur légal de
l'enfant *déclare :*

ACTIVITES DU CLUB, TRANSPORT, LIMITES DE RESPONSABILITES

***Avoir** pris connaissance du règlement intérieur du club affiché dans la salle et **m'engager** à le respecter.

***Être informé(e)** que la prise en charge de mon enfant pour les cours débute à l'intérieur de la salle de tennis de table en présence d'un responsable, et qu'elle cesse dans les mêmes conditions en fin de cours.

Tout départ anticipé d'une séance nécessite la délivrance d'une autorisation parentale mentionnant le jour et l'heure de ce départ anticipé.

***Dégager de toute responsabilité** l'éducateur et les animateurs ainsi que les responsables du PPC Wattignies au cas où l'enfant inscrit à l'activité ne serait pas présent lors de l'appel effectué au début du cours.

Il incombe donc aux parents ou accompagnateurs de s'assurer que l'enfant se présente bien à la salle aux heures prévues.

***Accepter** que les membres du club (ou parents selon le cas) transportent mon enfant aux lieux où se dérouleront les compétitions ou autres activités.

SANTE ET URGENCE MEDICALE

***Autoriser** le responsable des entraînements à prendre les mesures d'urgence nécessaires en cas d'accident.

DROIT A L'IMAGE

Autoriser les éducateurs et autres responsables du club à prendre des photos, à réaliser des

documents audio-visuels sur lesquels mon enfant figure et à les **utiliser** pour les albums-photos du club, ou encore pour une vidéo de présentation du club diffusée lors de manifestations sportives et diverses.

Cette autorisation est valable pour une durée d'un an et pourra être révoquée à tout moment. La présente autorisation est incessible.

SITE INTERNET

Autoriser la diffusion sur le site internet du club d'informations personnelles concernant mon enfant. Ces informations sont les suivantes : nom, prénom, catégorie.

Autoriser la diffusion sur le site internet du club de photos ou vidéos sur lesquelles mon enfant apparaît, prises dans le cadre de ses activités au sein du club (par exemple compétitions, podiums, goûter)

TRANSMISSION COORDONNEES PARTENAIRES

Autoriser **Ne pas autoriser** la transmission de mes coordonnées aux partenaires du club.

le / /
approuvé")

signature obligatoire (précédée de la mention "lu et

Questionnaire de Santé pour Majeur

Vous pouvez répondre à cet autoquestionnaire si êtes majeur et avez un certificat médical datant de moins de trois ans, et si vous avez été licencié en continu depuis cette date, avec la mention "certificat médical présenté".

Un certificat médical ne peut être prolongé plus de deux fois avec un questionnaire de santé.

Répondez aux questions suivantes par oui ou par non. Durant les 12 derniers mois :		Oui	Non
1	Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A ce jour :			
7	Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc.), survenue durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Ainsi, il n'est pas constaté, à ce jour, de contre-indication à la pratique du Tennis de Table.

Pas de certificat médical à fournir. Simplement atteste en remplissant le coupon ci-dessous, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

Ce questionnaire est confidentiel et ne doit être remis qu'à un médecin si nécessaire.

ATTESTATION

(Coupon à découper et à joindre avec la demande de licence)

Je soussigné :

NOM : _____

PRENOM : _____

N° de licence : _____

déclare avoir précédemment fourni un certificat médical daté de moins de 3 ans à ce jour (le certificat médical devra avoir été prolongé au maximum 2 fois par un questionnaire de santé et dans la continuité) et atteste avoir répondu NON à toutes les questions du questionnaire de santé.

Je sais qu'à travers cette attestation, et comme cela est précisé dans la circulaire administrative de la FFTT, j'engage ma propre responsabilité et qu'en aucun cas celle de la FFTT ne pourra être recherchée.

Certificat médical précédent : Date : ____/____/____ Nom du médecin : _____

Date et signature du titulaire ou du représentant légal

Questionnaire de Santé pour Mineur

Vous pouvez répondre à cet autoquestionnaire si êtes mineur au moment de la prise de la licence

Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale : Il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné(e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.

Tu es une fille un garçon

Ton âge: ans

Répondez aux questions suivantes par oui ou par non.		Oui	Non
Durant les 12 derniers mois :			
1	Es-tu allé(e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	As-tu été opéré(e) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	As-tu beaucoup maigri ou grossi ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Depuis un certain temps : (plus de 2 semaines)			
13	Te sens-tu très fatigué(e) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14	As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15	Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16	Te sens-tu triste ou inquiet ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17	Pleures-tu plus souvent ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18	Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Aujourd'hui :			
19	Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20	Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21	Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Questions à faire remplir par tes parents :			
22	Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23	Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24	Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié et de son représentant légal.

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Ainsi, il n'est pas constaté, à ce jour, de contre-indication à la pratique du Tennis de Table.

Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez en remplissant le coupon ci-dessous, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de licence.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

Le questionnaire est confidentiel et ne doit être remis qu'à un médecin si nécessaire.

ATTESTATION

(Coupon à découper et à joindre avec la demande de licence)

Je soussigné :

NOM : _____

PRENOM : _____

N° de licence : _____

déclare avoir répondu NON à toutes les questions du questionnaire de santé.

Je sais qu'à travers cette attestation, et comme cela est précisé dans la circulaire administrative de la FFTT, j'engage ma propre responsabilité et qu'en aucun cas celle de la FFTT ne pourra être recherchée.

Date et signature du joueur mineur

Date et signature du représentant légal obligatoire

CERTIFICAT MÉDICAL POUR LA PRATIQUE DU TENNIS DE TABLE

Recommandations de la commission médicale :

L'examen médical permettant de délivrer ce certificat :

- engage la responsabilité du médecin signataire de ce certificat (article R.4127-69 du code de la santé publique), seul juge de la nécessité d'éventuels examens complémentaires et seul responsable de l'obligation de moyen,
- ne doit jamais être pratiqué à l'improviste, sur le terrain ou dans les vestiaires avant une compétition, le certificat médical de complaisance est donc prohibé (article R4127-28 du code de la santé publique)

Le contenu et la rigueur de l'examen doivent tenir compte de l'âge et du niveau du compétiteur

Adultes :

Le médecin doit tenir compte que les principales contre-indications à la pratique du tennis de table sont :

- l'insuffisance coronarienne aiguë,
- l'insuffisance coronarienne traitée, instable,
- troubles du rythme non stabilisés
- insuffisance cardiaque évolutive
- cardiomyopathie

Toute autre pathologie grave ou chronique est à apprécier avec le médecin traitant.

Les chirurgies articulaires récentes ou prothèses seront des contre-indications temporaires

Il est préconisé une épreuve cardio-vasculaire d'effort et une surveillance biologique élémentaire chez le sujet :

- porteur d'une cardiopathie ou symptomatique
- asymptomatique ayant deux facteurs de risque cardio-vasculaire,
- souhaitant débiter ou reprendre la pratique en compétition, homme de plus de 40 ans, femme de plus de 50 ans,

Jeunes :

Il est conseillé pour le médecin de :

- tenir compte des pathologies dites « de croissance » et des pathologies antérieures liées à la pratique du tennis de table,
- consulter le carnet de santé
- constituer un dossier médico-sportif
- une mise à jour des vaccinations,

Jeunes : au-delà de 8h de pratique hebdomadaire ou souhaitant rejoindre un programme de détection Fédéral (modèle constitué par la commission médicale)

Recommande la réalisation :

d'un électrocardiogramme de repos,

d'un examen clinique effectué par un médecin du sport, et portant une attention particulière :

- aux troubles de la statique rachidienne pouvant être aggravées par la pratique du tennis de table,
- aux troubles ou aux douleurs articulaires évoquant une maladie de croissance ; notamment au niveau du dos, des coudes, des genoux ou des talons, préférentiellement atteints chez le pongiste.

Certificat médical

Je soussigné,

Docteur : _____ N° Ordre : _____

Certifie avoir examiné M. : _____

Et n'avoir constaté à ce jour aucune contre-indication à la pratique du tennis de table en compétition.

Fait à : _____ Le : _____

Cachet et signature du médecin :